

Организация режима дня в МБДОУ (холодный период)

Режимные процессы	Возрастные группы			
	И младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Приём детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Офтальмологическое лечение	08.00 – 16.00	08.00 – 16.00	08.00 – 16.00	08.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.10 – 08.20	08.05 – 08.15	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.15 – 08.45	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00- 10.00	9.00 – 10.50
Индивидуальная коррекционная работа специалистов	10.00 – 10.40	10.00 – 10.50	10.15 – 11.15	10.50 – 12.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-12.10	10.00-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.30 – 12.50	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	13.10 – 13.15
Дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
ООД, кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.10-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

Организация режима дня в ДОУ(теплый период)

Режимные процессы	Возрастные группы			
	II младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Приём детей (на участке группы), игры, утренняя коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Офтальмологическое лечение	08.00 – 16.00	08.00 – 16.00	08.00 – 16.00	08.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.55 – 09.15	08.55 – 09.15	08.50 – 09.15	08.55 – 09.15
Совместная деятельность, ООД по физическому и художественно-эстетическому развитию	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40	09.15 – 09.45
Индивидуальная коррекционная работа	09.30 – 11.15	09.35 – 11.35	09.40 – 12.10	09.45 – 12.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры на прогулке	09.40 – 11.15	09.45 – 11.35	09.50 – 12.10	09.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.40	11.35 – 12.00	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.35	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.35 – 12.45	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	12.30 – 15.10	12.45 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, витаминизированное питье, игры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30

